

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №85»



Путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ

Развлечение для детей младшего возраста
с родителями



Разработчик: Жидкова Светлана Владимировна
инструктор по физической культуре



Здравствуйте, дорогие родители и ребята! Сегодня я приглашаю вас в волшебную страну, а помогать нам в этом будет Гномик (на экране появляется гномик). Он проведет нас по тайным дорожкам, а мы должны с вами от него не отстать. Итак, отправляемся в путь!



(Гномик начинает выполнять круговые движения)

Инструктор: Ребята, Гномик предлагает нам хорошенько подготовить свой организм к дальнейшему путешествию. Направо! Шагом марш! (выполняется корригирующая ходьба, ОРУ без предметов в круге)



(Гномик начинает переходить по мостику)

Инструктор: Ребята, посмотрите, какой мостик через бурную речку Гномик переходит. Нам нужно отправиться за ним. *(Выкладывается доска ребристая, дети начинают переходить по доскам, рядом выполняют упражнения родители)*



(Гномик передвигается в пещеру)

Инструктор: Посмотрите, ребята! Гномик показывает, что нам необходимо пройти пещеру. Вот вход в пещеру (выставляется две дуги . Дети должны подлезть под дугами на четвереньках способом на ладонях и коленях)



(Гномик начинает перепрыгивать по камням)

Инструктор: Гномик показывает путь через болото. Прыгать нужно аккуратно, на двух ножках, чтобы не попасть в беду. (Выкладываются обручи среднего диаметра, дети и родители должны перепрыгнуть из одного обруча в другой)



(Гномик перемещается по полянке, бабочки - анимации порхают)
Инструктор: Ребята, посмотрите, какие бабочки красивые! Как они порхают по полянке, а Гномик вместе с ними бегают. Давайте, вы будете БАБОЧКАМИ, а ваши мамы – ЦВЕТОЧКАМИ, когда играет музыка, БАБОЧКИ порхают, а когда музыка остановиться, они прилетят на свои ЦВЕТОЧКИ. (Родители присаживаются на ковер, а дети начинают двигаться по коврику, имитируя бабочек. По окончании музыки, дети садятся на колени к родителям, а потом родители и дети меняются: теперь БАБОЧКИ – родители, а дети – ЦВЕТОЧКИ. Игра повторяется несколько раз)



(Гномик оказывается поляне)

Инструктор: По дорожкам непростым подошли мы в волшебную страну здоровья, и вместе с родителями будем в этой стране жить: здоровье свое сохранять и укреплять. *(Дети получают поощрительные наклейки и вместе с родителями уходят из спортзала)*

