

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 85»  
протокол № 4от 30.05.2024

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 85»  
С.Н.Уланова  
От 30.05.2024 № 107-осн



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме непосредственно образовательной деятельности воспитанников и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников и функционировании муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и функционирования Учреждения.

1.3. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

#### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.  
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, утвержденные законодательством РФ.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 12 ч 00 мин, либо с 9 ч 00 мин до 13 ч 00 мин;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **1. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Учебный период, в Учреждении осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.3. Расписание занятий ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе текущего года и утверждается приказом заведующего Учреждением.

3.4. Количество и продолжительность занятий в рамках реализации образовательной программы устанавливаются (Приложение 1):

- для детей 1,6-3 лет (вторая группа раннего возраста) - 10 минут;
- для детей 3-4 лет (младшая группа) - 15 минут;
- для детей 4-5 лет (средняя группа) - 20 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) - 25 минут;
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) - 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25 - 30 минут в день.

3.5. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 1,6 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 5 часов;
- от 6 до 7 лет - 7 часов;

3.6. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в рамках реализации образовательной программы составляет:

- для детей 1,6-3 лет 20 минут;
- для детей 3-4 лет 30 минут;
- для детей 4-5 лет 40 минут;
- для детей 5-6 лет 45 минут;

- для детей 6-7 лет 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательной деятельности, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между занятиями - 10 минут.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 09.00.

## **2. Режим физического воспитания**

2.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовки и состояния здоровья воспитанников.

2.2. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Данный вид физкультурных занятий проводится, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в спортивном зале.

Занятия на Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет организуют 2 раз в неделю.

2.3. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

## **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

#### **4. Режим самостоятельной деятельности и прогулки**

4.1. Самостоятельная деятельность воспитанников 1,6-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

4.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также занятия по физическому развитию, проводимые на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

#### **7. Ответственность**

7.1. Администрация Учреждения и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## Приложение 1.

### Планирование образовательно-воспитательной деятельности по пятидневной неделе

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность в неделю//год</b>				
	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная к школе группа</b>
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю			
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 нед (с аппликацией)			
Аппликация		1 раз в 2 недели (с лепкой)			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультминутки, подвижные и спортивные игры и упражнения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурный досуг.	1 раз в месяц				
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Условные обозначения: ФЭМП – формирование элементарных математических представлений